

“SURADNIK/ICA PRI PROVOĐENJU SPORTSKO-REKREATIVNIH AKTIVNOSTI“ ZA PROJEKT „AKTIVIRAJ SE U MIROVINI“ (UP.04.2.1.09)

LOKALNA AKCIJSKA GRUPA (LAG) VALLIS COLAPIS

1. NAZIV VOLONTERSKE POZICIJE:

“Suradnik/ica pri provođenju sportsko-rekreativnih aktivnosti”

2. OPIS POSLA (AKTIVNOSTI) NA KOJEM ĆE VOLONTER RADITI:

- pomoć voditeljici aktivnosti u osmišljavanju, pripremi i provedbi rekreativnih aktivnosti
- pomoć u organizaciji događaja „Hodanjem do zdravlja“
- suradnja i komunikacija s drugim volonterima
- sudjelovanje na edukaciji za Menadžment volontera te ostalim radionicama projekta po želji volontera/volonterke
- redovita komunikacija s voditeljicom aktivnosti koordinatoricom volontera
- aktivan angažman

3. REZULTATI

- povećana kvaliteta života starijih osoba
- sprječavanje socijalne isključenosti umirovljenika
- promoviran rad organizacije i važnosti aktivnog starenja
- nove inicijative i ideje

4. EDUKACIJA I PODRŠKA

Volonteru/volonterki će nositelj projekta Gradsko društvo Crvenog križa Ozalj, uz LAG Vallis Colapis, pružiti osnovnu edukaciju vezanu za volontersku poziciju:

- upoznavanje s projektom "Aktiviraj se u mirovini" te radom i obavezama projektnog tima
- upoznavanje s opisom volonterskog mjesta, posebnostima dodijeljenih zadataka, očekivanim rezultatima te mogućnostima prilagodbe sukladno interesima i mogućnostima volontera
- upoznavanje sa zakonskim elementima nužnim za sigurno i kvalitetno volontersko iskustvo (upoznavanje s volonterstvom te obvezama i pravima volontera)
- upoznavanje s mogućnostima pohađanja obuka (edukacija) koje bi bile usko povezane s tematikom projekta uz mogućnost sudjelovanja na događajima ili izletima koji će se provoditi u sklopu projekta
- upoznavanje s drugim volonterima na projektu te opisom posla

Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost
Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Ozalj.

- upoznavanje s neformalnim oblicima obrazovanja

Podršku volonterima će pružati Koordinatorica volontera u projektu kroz obvezne mjesečne sastanke te po potrebi pojedinačne sastanke/komunikaciju.

5. IZVJEŠTAVANJE

- od volontera očekujemo izvještaj u usmenom obliku te redovnu komunikaciju (telefonski, mailom i/ili osobno)
- podrška pri izvještavanju i kontakt osoba je Valentina Gambiroža Staković (Koordinatorica volontera): LAG Vallis Colapis, Kurilovac 1, 47280 Ozalj
- održavanje sastanaka 1 mjesečno s koordinatorom (individualni i grupni sastanci)
- ispunjavanje evaluacijskih upitnika

6. RADNO VRIJEME VOLONTERA

- sve predviđene aktivnosti odvijaju se u gradu Ozlju
- tjedni angažman do 3h - fleksibilno
- mogućnost kratkoročnog volontiranja (volontiranje na točno određenim događajima)
- mogućnost dugoročnog volontiranja (pružanje višemjesečne podrške u radu sa umirovljenicima)

7. POTREBNE KVALIFIKACIJE

- želja za novim znanjima i iskustvom te upoznavanjem novih ljudi
- odgovornost
- empatija
- strpljivost
- komunikativnost
- otvorenost
- fleksibilnost/prilagodljivost
- kreativnost
- interes za provedbu projekata i rad u udruzi te zajednici

8. NAGRAĐIVANJE I DOBROBITI ZA VOLONTERA

- sudjelovanje na svim edukacijama koje će provoditi projektni tim
- razvijanje osobnih i profesionalnih vještina/kompetencija (poboljšanje stranog jezika, digitalnih vještina, kulturne svijesti i izražavanja, samopouzdanja, komunikacijskih i socijalnih vještina te građanskih kompetencija, ...)
- izdavanje Potvrde o kompetencijama stečenim kroz volontiranje

Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost
Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Ozalj.



- mogućnost odlaska na trening/razmjenu mladih/ESS (Europske snage solidarnosti) kroz program Erasmus+
- upoznavanje s načinom rada udruge
- emocionalna dobrobit – povećanje samopouzdanja; osjećaj korisnosti kroz pomoć drugima
- upoznavanje s neformalnim oblicima obrazovanja

Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost
Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Ozalj.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.