

“SURADNIK/ICA PRI ORGANIZACIJI DOGAĐANJA O AKTIVNOM STARENJU“ ZA  
PROJEKT „AKTIVIRAJ U MIROVINI“ (UP.04.2.1.09)

## LOKALNA AKCIJSKA GRUPA (LAG) VALLIS COLAPIS

### 1. NAZIV VOLONTERSKE POZICIJE:

“Suradnik/ica u aktivnostima s umirovljenicima”

### 2. OPIS POSLA (AKTIVNOSTI) NA KOJEM ĆE VOLONTER RADITI:

- pomoć voditeljici aktivnosti u osmišljavanju, pripremi i provedbi aktivnosti za umirovljenike s ciljem podizanja kvalitete života umirovljenika
- suradnja i komunikacija s drugim volonterima
- redovita komunikacija s voditeljicom aktivnosti koordinatoricom volontera
- aktivan angažman

### 3. REZULTATI

- povećana kvaliteta života starijih osoba
- sprječavanje socijalne isključenosti umirovljenika
- promoviran rad organizacije i važnosti aktivnog starenja
- nove inicijative i ideje

### 4. EDUKACIJA I PODRŠKA

Volonteru/volonterki će nositelj projekta Gradsko društvo Crvenog križa Ozalj uz LAG Vallis Colapis pružiti osnovnu edukaciju vezanu za volontersku poziciju:

- upoznavanje s projektom "Aktiviraj se u mirovini" te radom i obavezama projektnog tima
- upoznavanje s opisom volonterskog mjesta, posebnostima dodijeljenih zadataka, očekivanim rezultatima te mogućnostima prilagodbe sukladno interesima i mogućnostima volontera



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

- upoznavanje sa zakonskim elementima nužnim za sigurno i kvalitetno volontersko iskustvo (upoznavanje s volonterstvom te obvezama i pravima volontera)
- upoznavanje s mogućnostima pohađanja obuka (edukacija) koje bi bile usko povezane s tematikom projekta uz mogućnost sudjelovanja na događajima ili izletima koji će se provoditi u sklopu projekta
- upoznavanje s drugim volonterima na projektu te opisom posla
- upoznavanje s neformalnim oblicima obrazovanja

Podršku volonterima će pružati Koordinatorica volontera u projektu kroz obvezne mjesečne sastanke te po potrebi pojedinačne sastanke/komunikaciju.

## 5. IZVJEŠTAVANJE

- od volontera očekujemo izvještaj u usmenom obliku te redovnu komunikaciju (telefonski, mailom i/ili osobno)
- podrška pri izvještavanju i kontakt osoba je Martina Guštin (Koordinatorica volontera): LAG Vallis Colapis, Kurilovac 1, 47280 Ozalj
- održavanje sastanaka s koordinatorom (individualni i grupni sastanci)
- ispunjavanje evaluacijskih upitnika

## 6. RADNO VRIJEME VOLONTERA

- sve predviđene aktivnosti odvijaju se u gradu Ozlju
- tjedni angažman do 3h - fleksibilno
- mogućnost kratkoročnog volontiranja (volontiranje na točno određenim događajima)
- mogućnost dugoročnog volontiranja (pružanje višemjesečne podrške u radu s umirovljenicima)

## 7. POTREBNE KVALIFIKACIJE

- želja za novim znanjima i iskustvom te upoznavanjem novih ljudi
- odgovornost
- empatija
- strpljivost
- komunikativnost
- otvorenost



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

- fleksibilnost/prilagodljivost
- kreativnost
- interes za provedbu projekata i rad u udruzi te zajednici

## 8. NAGRAĐIVANJE I DOBROBITI ZA VOLONTERA

- sudjelovanje na svim edukacijama koje će provoditi projektni tim
- razvijanje osobnih i profesionalnih vještina/kompetencija (poboljšanje stranog jezika, digitalnih vještina, kulturne svijesti i izražavanja, samopouzdanja, komunikacijskih i socijalnih vještina te građanskih kompetencija, ...)
- izdavanje Potvrde o kompetencijama stečenim kroz volontiranje
- mogućnost odlaska na trening/razmjenu mladih/ESS (Europske snage solidarnosti) kroz program Erasmus+
- upoznavanje s načinom rada udruge
- emocionalna dobrobit – povećanje samopouzdanja; osjećaj korisnosti kroz pomoć drugima
- upoznavanje s neformalnim oblicima obrazovanja



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.